



Tekst 30 maart 2025

Sporten in de Open Lucht

Buiten sporten is gezond en leuk. In veel parken zijn nu speciale plekken om te sporten. Je kunt er gratis gebruik van maken.

Er zijn toestellen om je spieren te trainen. Er is ook vaak een hardloopbaan. Je kunt er alleen sporten of samen met anderen.

De gemeente wil dat mensen meer bewegen. Daarom zijn deze sportplekken gemaakt. Zo wordt sporten makkelijker en goedkoper.

Meerkeuzevragen:

Waarom is buiten sporten goed?

- a) Het is gezond.
- b) Het is leuk.
- c) Allebei

Wat kun je op de sportplekken doen?

- a) Je spieren trainen.
- b) Hardlopen.
- c) Allebei

Waarom zijn er sportplekken?

- a) Omdat de gemeente dat wil.
- b) Zodat mensen meer gaan bewegen.
- c) Allebei





Woordenlijst:

Sporten (werkwoord): praticar esportes

Trainen (werkwoord): treinar

Bewegen (werkwoord): se exercitar

Maken (werkwoord): fazer, construir

Open lucht (zelfstandig naamwoord): ar livre

Parken (zelfstandig naamwoord): parques

Plekken (zelfstandig naamwoord): lugares

Toestellen (zelfstandig naamwoord): equipamentos

Spieren (zelfstandig naamwoord): músculos

Hardloopbaan (zelfstandig naamwoord): pista de corrida

Gemeente (zelfstandig naamwoord): município

Gezond (bijwoord): saudável

Leuk (bijwoord): divertido

Gratis (bijwoord): grátis

Alleen (bijwoord): sozinho

Samen (bijwoord): junto

Meer(bijwoord): mais

Makkelijker (bijwoord): mais fácil

Goedkoper (bijwoord): mais barato

